

Sport

Percorsi sensoriali e attività da fare a casa



Con del nastro adesivo fate
delle forme e definite un punto
di arrivo

Invitate il bambino ad
eseguire il percorso
riproducendo il movimento di
animali (canguro, formica,
serpente)

- Questo percorso interattivo aiuta a memorizzare le forme, i colori e i nomi degli oggetti, basta un po' di carta, dei pastelli e tanta fantasia.
- Disegnate e colorate o fate disegnare ai bambini dipendentemente dall'età delle forme.
- Invitate il bambino a ripetere la forma ed il colore ad ogni salto
- Dipendentemente dall'età del bambino aumentate la difficoltà delle forme e dei colori





- Sono dei sentieri realizzati con dei materiali differenti dove i bambini possono percepire sensazioni diverse e talvolta contrastanti come il liscio e il ruvido, il morbido e il duro, il tondo e lo spigoloso
- Prendere delle ciotole o degli scatoloni e rimpiteli con del materiale disponibile:
 - farina
 - acqua
 - riso
 -



Creare dei centri concentrici con il nastro adesivo sul pavimento.

Scrivete su un foglio dei numeri semplici e attaccateli vicino ad ogni cerchio. Quello più piccolo avrà il punteggio maggiore.

Invitate il bambino a prendere posizione e a lanciare una spugna verso l'obiettivo.

Organizzate delle Olimpiadi del Popcorn per i vostri piccoli: chi sarà il più veloce?





-
- *Con dei piatti di carta ed un palloncino si può creare un simpatico campo da tennis senza far danni in casa.*